



Día de Acción de Gracias: Realidad o Ficción

POR: HISTORY.COM EDITORES

ACTUALIZADO: 19 DE NOVIEMBRE DE 2024 | ORIGINAL: 6 DE ENERO DE 2010

"La razón por la que tenemos tantos mitos asociados con el Día de Acción de Gracias es que es una tradición inventada. No se origina en ningún evento en particular. Se basa en el Día de Acción de Gracias puritano de Nueva Inglaterra, que es un Día de Acción de Gracias religioso, y las celebraciones tradicionales de la cosecha de Inglaterra y Nueva Inglaterra y tal vez otras ideas como conmemorar a los peregrinos. Todo esto se ha reunido y transformado en algo diferente de las partes originales". – James W. Baker, historiador sénior de Plimoth Plantation.

1. Realidad o ficción: El Día de Acción de Gracias se celebra el último jueves de noviembre de cada año.

Ficción. En 1863, el presidente [Abraham Lincoln designó el último jueves de noviembre](#) como día nacional de acción de gracias. Sin embargo, en 1939, después de una solicitud de la Asociación Nacional de Minoristas de Productos Secos, el presidente Franklin Roosevelt decretó que el feriado siempre debía celebrarse el cuarto jueves del mes (y nunca el quinto ocasional, como ocurrió en 1939) para extender la temporada de compras navideñas por una semana. La decisión desató una gran controversia, y aún no se resolvió dos años después, cuando la [Cámara de Representantes](#) aprobó una resolución que convertía el último jueves de noviembre

en feriado nacional legal. El Senado enmendó la resolución, fijando la fecha como el cuarto jueves, y la Cámara de Representantes finalmente estuvo de acuerdo.

2. Realidad o ficción: Uno de los Padres Fundadores de Estados Unidos pensó que el pavo debería ser el ave nacional de los Estados Unidos.

Hecho. En una carta a su hija enviada en 1784, [Benjamin Franklin](#) sugirió que el pavo salvaje sería un símbolo nacional más apropiado para los recién independizados Estados Unidos que el águila calva (que había sido elegida anteriormente por el Congreso Continental). Argumentó que el pavo era "un ave mucho más respetable", "un verdadero nativo original de América" y "aunque un poco vanidoso y tonto, un ave de coraje".

3. Realidad o ficción: En 1863, Abraham Lincoln se convirtió en el primer presidente estadounidense en proclamar un día nacional de acción de gracias.

Ficción. [George Washington](#), [John Adams](#) y [James Madison](#) emitieron proclamas instando a los estadounidenses a observar días de acción de gracias, tanto por la buena fortuna general como por los acontecimientos particularmente trascendentales (la adopción de la [Constitución](#) de los Estados Unidos, en el caso de Washington; el final [de la Guerra de 1812](#), en el de Madison).

4. Realidad o ficción: Macy's fue la primera tienda departamental estadounidense en patrocinar un desfile para celebrar el Día de Acción de Gracias.

Ficción. La tienda departamental Gimbel's de Filadelfia había patrocinado un desfile en 1920, pero el desfile de Macy's, lanzado cuatro años después, pronto se convirtió en una tradición del Día de Acción de Gracias y en el inicio estándar de la temporada de compras navideñas. El desfile se hizo cada vez más conocido después de que apareciera de forma destacada en la exitosa película Milagro en la calle 34 (1947), que muestra imágenes reales del desfile de 1946. Además de sus famosos globos gigantes y carrozas, el desfile de Macy's cuenta con música en vivo y otras actuaciones, incluidas las de las Rockettes del Radio City Music Hall y miembros del elenco de conocidos espectáculos de Broadway.

5. Realidad o ficción: Los pavos son aves de movimientos lentos que carecen de la capacidad de volar.

Ficción (más o menos). Los pavos domésticos (del tipo que se comen en el Día de Acción de Gracias) no pueden volar y su ritmo se limita a una caminata lenta. Las hembras de pavo doméstico, que suelen ser más pequeñas y ligeras que los machos, pueden moverse algo más rápido. Los pavos salvajes, en cambio, son mucho más pequeños y ágiles. Pueden alcanzar velocidades de hasta 20-25 millas por hora en el suelo y volar distancias cortas a velocidades cercanas a las 55 millas por hora. También tienen mejor vista y oído que sus contrapartes domésticas.

6. Realidad o ficción: Los nativos americanos usaban los arándanos, ahora un alimento básico de muchas cenas de Acción de Gracias, para cocinar y con fines medicinales.

Hecho. Según la Asociación de Productores de Arándanos de Cape Cod, una de las organizaciones de agricultores más antiguas del país, los nativos americanos usaban arándanos en una variedad de alimentos, incluido el "pemmican" (una combinación nutritiva y rica en proteínas de bayas trituradas, carne de ciervo seca y grasa derretida). También lo usaban como medicina para tratar las punciones de flechas y

otras heridas y como tinte para telas. [Los peregrinos](#) adoptaron estos usos para la fruta y le dieron un nombre, "grulla", porque sus flores rosadas caídas en la primavera les recordaban a una grulla.

7. Realidad o ficción: El movimiento del pavo inspiró un baile de salón.

Hecho. El trote del pavo, inspirado en los característicos pasos cortos y espasmódicos de esa ave, fue uno de los varios estilos de baile populares que surgieron a finales del siglo XIX y principios del XX en los Estados Unidos. El two-step, un baile simple que requería poca o ninguna instrucción, fue seguido rápidamente por bailes como el one-step, el turkey trot, el fox trot y el bunjito hug, que podían realizarse con la música ragtime y jazz popular en ese momento. La popularidad de tales bailes se extendió como un reguero de pólvora, ayudada por las enseñanzas y actuaciones de bailarines de exhibición como el famoso equipo de marido y mujer Vernon e Irene Castle.

8. Realidad o ficción: En el Día de Acción de Gracias de 2007, dos pavos se ganaron un viaje a Disney World.

Hecho. El 20 de noviembre de 2007, el presidente [George W. Bush](#) concedió un "indulto" a dos pavos, llamados May y Flower, en la 60ª presentación anual del pavo del Día Nacional de Acción de Gracias, celebrada en el Jardín de Rosas de la [Casa Blanca](#). Los dos pavos volaron a Orlando, [Florida](#), donde se desempeñaron como grandes mariscales honorarios para el Desfile de Acción de Gracias de Disney World. La tradición actual de los indultos presidenciales para el pavo comenzó en 1947, bajo [Harry Truman](#), pero se dice que la práctica comenzó informalmente con Abraham Lincoln, quien concedió un indulto al pavo mascota de su hijo Tad.

9. Realidad o ficción: El pavo contiene un aminoácido que te da sueño.

Hecho. El pavo contiene el aminoácido esencial triptófano, que es un sedante natural, pero también lo hacen muchos otros alimentos, como el pollo, la carne de

res, el cerdo, los frijoles y el queso. Aunque muchas personas creen que el contenido de triptófano del pavo es lo que hace que muchas personas se sientan somnolientas después de una gran comida de Acción de Gracias, es más probable que sea la combinación de grasas y carbohidratos que la mayoría de las personas comen con el pavo, así como la gran cantidad de alimentos (sin mencionar el alcohol, en algunos casos) consumidos, lo que hace que la mayoría de las personas tengan ganas de seguir su comida con una siesta.

10. Realidad o ficción: La tradición de jugar o ver fútbol en el Día de Acción de Gracias comenzó con el primer partido de la Liga Nacional de Fútbol Americano en el día festivo en 1934.

Ficción. La tradición estadounidense del [fútbol americano universitario en el Día de Acción de Gracias](#) es prácticamente tan antigua como el deporte en sí. La recién formada Asociación Americana de Fútbol Intercolegial celebró su primer juego de campeonato el Día de Acción de Gracias en 1876. En ese momento, el deporte se parecía a algo entre el rugby y lo que hoy consideramos fútbol. En la década de 1890, más de 5,000 juegos de fútbol de clubes, universidades y escuelas secundarias se llevaban a cabo en el Día de Acción de Gracias, y los enfrentamientos de campeonato entre escuelas como Princeton y Yale podían atraer hasta 40,000 fanáticos.

La NFL retomó la tradición en 1934, cuando los Detroit Lions (recién llegados a la ciudad y rebautizados) jugaron contra los Chicago Bears en el estadio de la Universidad de Detroit frente a 26,000 fanáticos. Desde entonces, el juego de los Lions en el Día de Acción de Gracias se ha convertido en un evento anual, que se lleva a cabo todos los años, excepto durante los años de la [Segunda Guerra Mundial](#) (1939-1944).